**МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**«БЕЛОКАЛИТВИНСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

Методические указания

к выполнению самостоятельной работы студентов

#

по общепрофессиональной учебной дисциплине

ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности

**39.02.01 Социальная работа**

Разработчик:

преподаватель ГБПОУ РО «БГИТ» Зайцев А.П.

Белая Калитва

2019

Одобрено

на заседании цикловой комиссии физической

культуры и безопасности жизнедеятельности

Протокол №1

от «06» сентября 2019 г.

Председатель цикловой комиссии

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зайцев А.П.

Содержание

1. Введение………………………………………………………………………………….3

2. Пояснительная записка………………………………………………………………….3

# 3. Тематический план, содержание и самостоятельная работа учебной дисциплины..5

Введение

Общепрофессиональная учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» (БЖ) изучается студентами на втором курсе. Юноши по окончанию курса проходят военно-полевые сборы (35 часов). Методические указания к выполнению самостоятельной работы студентовобеспечивают реализацию  рабочей программы по Безопасности жизнедеятельности.

        Реализация программы обеспечит компетентность будущих специалистов в области безопасности жизнедеятельности как неотъемлемой части их профессионализма  в период вступления в самостоятельную жизнь.

Пояснительная записка

Ведущей дидактической целью практических занятий является формирование практических умений, необходимых в последующей учебной деятельности и жизни.

В соответствии с ведущей дидактической целью содержанием самостоятельной работы является решение разного рода задач, в том числе профессиональных (анализ проблемных ситуаций, решение ситуационных  задач, работа с измерительными приборами, средствами индивидуальной защиты, учебным  тренажером для реанимационных действий, работа с нормативными документами, инструктивными материалами, справочниками.

В процессе самостоятельной работы студенты овладевают первоначальными  умениями и навыками, которые будут использовать в профессиональной деятельности и жизненных ситуациях.

Наряду с формированием умений и навыков в процессе самостоятельной работы обобщаются, систематизируются, углубляются и конкретизируются теоретические знания, вырабатывается способность и готовность использовать теоретические знания на практике, развиваются интеллектуальные умения.

Освоение содержания общепрофессиональной учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает достижение следующих результатов:

Обучающийся должен ***уметь:***

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций:

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной зашиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью:

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен ***знать:***

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Данная дисциплина базируется на знаниях умениях и навыках, полученных студентами при изучении социально-экономических, естественнонаучных и общетехнических дисциплин и в процессе изучения прослеживается теснейшая ее связь с этими дисциплинами.

# **Тематический план, содержание и самостоятельная работа учебной дисциплины**

# **«Безопасность Жизнедеятельности»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № пп | Тема | Часы | Задание | Деятельность студентов | Формируемые компетенции |
| Вид деятельности | Уровень сложности (форма представления) |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1. | Тема 1.1.1 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия. | 1 | Доклад: «Перспективы развития безопасности жизнедеятельности» | Работа с источниками, учебными и периодическими изданиями | Выполнение работы по одному источнику Письменная работа в объёме 5-7 листов «Повестка дня на 21 век» (Материалы Всемирного форума в Рио-де-Жанейро, 1992 г.), | Использова-ние не менее 2 источников. Письменная работа в объёме 7-10 листов. «Повестка дня на 21 век» (Материалы Всемирного форума в Рио-де-Жанейро, 1992 г.), | Использование не менее 3 источников. Письменная работа в объёме 10-13 листов.«Повестка дня на 21 век» (Материа-лы Всемирного форума в Рио-де-Жанейро, 1992г.),Концепция устойчивого развития России. | ОК 4 |
| 2. | Тема 1.1.2 Чрезвычайные ситуации природного характера.  | 2 | Реферат: «Поражающие факторы ЧС природного характера» | Работа с интернет источниками | Реферат-конспект | Реферат-обзор | Реферат-доклад | ОК 4 |
| 3 | Тема 1.1.3 Чрезвычайные ситуации техногенного характера. | 2 | Реферат: «Поражающие факторы ЧС техногенного характера» | Работа с интернет источниками | Реферат-конспект | Реферат-обзор | Реферат-доклад | ОК 4 |
| 4 | Тема 1.1.4 Способы защиты населения от оружия массового поражения. | 1 | Реферат: «Поражающие факторы ЧС военного времени» | Работа с интернет источниками | Реферат-конспект | Реферат-обзор | Реферат-доклад | ОК 4 |
| 5 | Тема 1.1.5 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. | 2 | Доклад: «Тушение пожаров, принципы прекращения горения»,«Огнетушащие вещества», «Технические средства пожа-ротушения» | Работа с интернет источниками | Выполнение работы по одному источнику Письменная работа в объёме 5-7 листов. Анализ существующих докладов и рефератов в сети на данную тему | Использование не менее 2 источников. Письменная работа в объёме 7-10 листовАнализ существующих докладов и рефератов в сети на данную тему | Использование не менее 3 источников. Письменная работа в объёме 10-13 листов Анализ существующих докладов и рефератов в сети на данную тему | ОК 4 |
| 6 | Тема 1.2.1 МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС | 1 | Доклад: «Особенности и организация эвакуации из зон чрезвычайных ситуаций» | Работа с источниками, учебными и периодическими изданиями | Выполнение работы по одному источнику Письменная работа в объёме 5-7листов | Использование не менее 2 источников. Письменная работа в объёме 7-10 листов | Использование не менее 3 источников. Письменная работа в объёме 10-13 листов  | ОК 4 |
| 7 | Тема 1.2.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС | 1 | Реферат: «РСЧС» | Работа с интернет источниками | Реферат-конспект | Реферат-обзор | Реферат-доклад | ОК 4 |
| 8 | Тема 1.2.3 Гражданская оборона, ее структура и задачи | 1 | Реферат: «ГО» | Работа с интернет источниками | Реферат-конспект | Реферат-обзор | Реферат-доклад | ОК 4 |
| 9 | Тема 1.3.1 Деятельность государства в области защиты населения от ЧС | 1 | Доклад: «Особенности и организация эвакуации из зон чрезвычайных ситуаций» | Работа с источниками, учебными и периодическими изданиями | Выполнение работы по одному источнику Письменная работа в объёме 5-7листов | Использование не менее 2 источников. Письменная работа в объёме 7-10 листов | Использование не менее 3 источников. Письменная работа в объёме 10-13 листов  | ОК 4 |
| 10 | Тема 1.3.2 Инженерная защита населения от ЧС | 1 | Реферат: «Инженерная защита населения» | Работа с интернет источниками | Реферат-конспект | Реферат-обзор | Реферат-доклад | ОК 4 |
| 11 | Тема 1.3.3 Назначение и применение средств индивидуальной защиты | 2 | Реферат: «Средства индивидуальной защиты» | Работа с интернет источниками | Реферат-конспект | Реферат-обзор | Реферат-доклад | ОК 4 |
| 12 | Тема 1.3.4 Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций. | 2 | Реферат: «Обучение населения» | Работа с интернет источниками | Реферат-конспект | Реферат-обзор | Реферат-доклад | ОК 4 |
| 13 | Тема 1.3.5 Коллективная медицинская защита населения в условиях ЧС | 1 | Реферат: «Коллективная медицинская защита» | Работа с интернет источниками | Реферат-конспект | Реферат-обзор | Реферат-доклад | ОК 4 |
| 14 | Тема 1.3.6Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики | 2 | Доклад:«Оценка риска и безопасность технических систем» | Работа с интернет источниками | Выполнение работы по одному источнику Письменная работа в объёме 5-7  | Использование не менее 2 источников. Письменная работа в объёме 7-10 листов | Использование не менее 3 источников. Письменная работа в объёме 10-13 листов. | ОК 4 |
| 15 | Тема 2.1.1 Обеспечение национальной безопасности РФ. Военная доктрина РФ | 1 | Реферат: «Военная доктрина РФ» | Работа с учебниками и периодическими изданиями.Работа с интернет источниками | Реферат-конспект | Реферат-обзор | Реферат-доклад | ОК 10 |
| 16 | Тема 2.1.3 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения. | 1 | Реферат: «Вооружение и военная техника РФ» | Работа с учебниками и периодическими изданиями.Работа с интернет источниками | Реферат-конспект | Реферат-обзор | Реферат-доклад | ОК 10 |
| 17 | Тема 2.2.1 Правовые основы военной службы. | 2 | Реферат: «Правовые основы военной службы» | Работа с интернет источниками | Реферат-конспект | Реферат-обзор | Реферат-доклад | ОК 10 |
| 18 | Тема 2.3.1 Вооруженные силы - основа обороны РФ. | 1 | Реферат: «Вооруженные силы РФ» | Работа с интернет источниками | Реферат-конспект | Реферат-обзор | Реферат-доклад | ОК 10 |
| 19 | Тема 3.1.1 Правовые основы оказания первой медицинской помощи. | 2 | Презентация: «Первая медицинская помощь» | Работа с интернет источниками | Выполнение работы по одному источнику. Презентация на 5-7 слайдов | Использование не менее 2 источников. Презентация на 8-10 слайдов  | Использование не менее 3 источников.Презентация на 11-13 слайдов | ОК 10 |
| 20 | Тема 3.1.2 Виды ран и общие правила оказания ПМП | 4 | Презентация: «Правила наложения повязок» | Работа с интернет источниками | Выполнение работы по одному источнику. Презентация на 5-7 слайдов | Использование не менее 2 источников. Презентация на 8-10 слайдов  | Использование не менее 3 источников.Презентация на 11-13 слайдов | ОК 10 |
| 21 | Тема 3.2.1 Здоровый образ жизни как средство сохранения и укрепления здоровья | 1 | Презентация: «Здоровый образ жизни» | Работа с интернет источниками | Выполнение работы по одному источнику. Презентация на 5-7 слайдов | Использование не менее 2 источников. Презентация на 8-10 слайдов  | Использование не менее 3 источников.Презентация на 11-13 слайдов | ОК 10 |
| 22 | Тема 3.2.2 Вредные привычки и их социальные последствия | 1 | Презентация: «Вредные привычки» | Работа с интернет источниками | Выполнение работы по одному источнику. Презентация на 5-7 слайдов | Использование не менее 2 источников. Презентация на 8-10 слайдов  | Использование не менее 3 источников.Презентация на 11-13 слайдов | ОК 10 |
| 23 | Дифференцированный зачёт | 1 | Работа над ошибками | Анализ харак-терных ошибок на зачёте |  |  |  |  |
|  | ИТОГО | 34 |  |  |  |  |  |  |