**Государственное бюджетное профессиональноеобразовательное учреждение**

**Ростовской области**

**«Белокалитвинский гуманитарно-индустриальныйтехникум»**

**(наименование учебного заведения)**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заместитель директора**

**по учебно-воспитательной работе**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Н. Зубкова**

**«10» сентября 2019 г**.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**НА 2019/2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**

по дисциплине **ОДБ.06 Основы безопасности жизнедеятельности**

специальности**: 08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий**

для 1 курса, группы **ЭПП-11, ЭПП-12**

форма обучения**: очная**

**Преподаватель *Зайцев А.П.***

**Общее количество часов по учебному плану на дисциплину 78 час.**

**В том числе количество часов по учебному плану на 2019/2020 учебный год 78 час.**

**Из них:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Уроки комбинированные** | **78** | **час.** |  | **Практические занятия** |  | **час.** |
| **Уроки сообщения новых знаний** |  | **час.** |  | **Лабораторные занятия** |  | **час.** |
| **Уроки повторения** |  | **час.** |  | **Консультации по курсовой работе** |  | **час.** |
| **Лекции** |  | **час.** |  | **Экскурсии** |  | **час.** |
| **Семинары** |  | **час.** |  | **Диспуты** |  | **час.** |
| **Контрольные работы** |  | **час.** |  | **Конференции** |  | **час.** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Самостоятельная работа обучающихся** |  | **час.** |  |  |  |  |

**Промежуточная аттестация по дисциплине: I семестр \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**II семестр дифференцированный зачет**

**Междисциплинарные связи: ОДБ.05 Физическая культура, ОДБ.02 История, ОДБ.07 Обществознание, ОДБ.08 Химия, ОДБ.09 Биология, ОДП.14 Физика**

**Составлен в соответствии с учебной программой, утвержденной**

**«06» сентября 2019** г.

**Заместителем директора по учебно-воспитательной работе Зубковой О.Н.**

**(кем утверждена программа)**

**Рассмотрен на заседании цикловой комиссии Физической культуры и безопасности жизнедеятельности**

**Протокол от «06» сентября 2019 г. № 1**

***Председатель цикловой комиссии Зайцев А.П.***

**(подпись) (фамилия, имя, отчество)**

| № п/п | Наименование разделов, тем занятий | Учебная нагрузка, ч | | | Календар-ные сроки изучения (месяц) | Вид занятий | Технические средства обучения и учебно-наглядные пособия | Методы и формы контроля | Домашнее задание | Информационное обеспечение |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| макси-маль-ная | обяза-тельная | само-стоя-тельная, внеауди-торная |
| 1 | **Введение в дисциплину** |  | **2** |  | сентябрь | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос |  | ОИ-1, с.5-13 |
|  | **Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья** |  | **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Здоровье и здоровый образ жизни |  | 2 |  | сентябрь | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.15-29 |
| 3 | Вредные привычки и их профилактика |  | 2 |  | сентябрь | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.30-39. |
| 4 | Правила и безопасность дорожного движения |  | 2 |  | сентябрь | комбинир  урок | электронная презентация | тестирование |  | конспект лекций,  ПДД. |
| 5 | Репродуктивное здоровье. Правовые основы взаимоотношения полов |  | 2 |  | октябрь | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.39-49 |
| 6 | Опасности современных молодежных хобби |  | 2 |  | октябрь | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос |  | конспект лекций, |
| 7 | Способы бесконфликтного общения и саморегуляции |  | 2 |  | октябрь | комбинир  урок | раздаточный материал | выполнение карточки-задания |  | конспект лекций,  методическое пособие |
|  | **Раздел 2 . Государственная система обеспечения безопасности населения** |  | **20** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций |  | 2 |  | октябрь | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос, тестирование |  | конспект лекций,  ОИ-1, с. 51-81 |
| 9 | Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций |  | 2 |  | октябрь | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос, тестирование |  | конспект лекций,  ОИ-1, с. 51-81 |
| 10 | Характеристика ЧС природного и техногенного характера. Модели поведения при возникновении ЧС |  | 2 |  | ноябрь | комбинир  урок | электронная презентация,  раздаточный материал | выполнение карточки-задания |  | конспект лекций,  ОИ-1, с. 61-11 |
| 11 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона |  | 2 |  | ноябрь | комбинир  урок | электронная презентация | тестирование |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.81-100, 113-114 |
| 12 | Современные средства поражения и их поражающие факторы |  | 2 |  | ноябрь | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос |  | конспект лекций,  ОИ-1, с. 93-100 |
| 13 | Организация инженерной защиты населения |  | 2 |  | ноябрь | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос |  | конспект лекций,  ОИ-2, с.100-110 |
| 14 | Аварийно-спасательные и другие неотложные работы |  | 2 |  | декабрь | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос |  | конспект лекций,  ОИ-2, с.110-113 |
| 15 | Изучение первичных средств пожаротушения |  | 2 |  | декабрь | комбинир  урок | раздаточный материал | выполнение карточки-задания |  | методическое пособие  ОИ-1, с.296-306 |
| 16 | Средства индивидуальной защиты |  | 2 |  | декабрь | комбинир  урок | раздаточный материал | выполнение карточки-задания |  | конспект лекций,  методическое пособие |
| 17 | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта |  | 2 |  | декабрь | комбинир  урок | электронная презентация | тестирование |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.115-118 |
|  | **Всего за I семестр** |  | **34** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **II СЕМЕСТР** | | | | | | | | | |
|  | **Раздел 3 . Основы обороны государства и воинская обязанность** |  | **24** |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | История создания Вооруженных Сил России |  | 2 |  | январь | комбинир  урок | электронная презентация |  |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.127-136, |
| 2 | Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил РФ |  | 2 |  | январь | комбинир  урок | электронная презентация |  |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.136-139,  Сайт МО РФ |
| 3 | Организационная структура Вооруженных Сил РФ |  | 2 |  | январь | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.140-153,  Сайт МО РФ |
| 4 | Основные понятия о воинской обязанности |  | 2 |  | февраль | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.153-160,  Сайт МО РФ |
| 5 | Подготовка гражданина к военной службе |  | 2 |  | февраль | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.153-160,  Сайт МО РФ |
| 6 | Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по контракту |  | 2 |  | февраль | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.160-185,  Сайт МО РФ |
| 7 | Воинская дисциплина и ответственность. |  | 2 |  | февраль | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.190-196, |
| 8 | Военно-профессиональная деятельность |  | 2 |  | март | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.196-206,  Сайт МО РФ |
| 9 | Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил России. |  | 2 |  | март | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.206-225,  Сайт МО РФ |
| 10 | Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова |  | 2 |  | март | комбинир  урок | ММГ АК-74 | фронтальный опрос |  | Сайт МО РФ |
| 11 | Неполная разборка и сборка автомата Калашникова |  | 2 |  | март | комбинир  урок | ММГ АК-74 | фронтальный опрос |  | Сайт МО РФ |
| 12 | Особенности службы в армии |  | 2 |  | апрель | комбинир  урок | электронная презентация | тестирование |  | Сайт МО РФ |
|  | **Раздел 4. Основы медицинских знаний** |  | **18** |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | Правовые основы оказания первой помощи. Понятие первой помощи. |  | 2 |  | апрель | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос |  | конспект лекций.  ОИ-1, с.227-229 |
| 14 | Понятие и виды травм. Правила первой помощи при ранениях |  | 2 |  | апрель | комбинир  урок | электронная презентация | выполнение карточки-задания |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.230-244 |
| 15 | Первая помощь при травмах различных областей тела |  | 2 |  | апрель | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.230-244 |
| 16 | Понятие и виды кровотечений |  | 2 |  | май | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос |  | конспект лекций.  ОИ-1, с.244-248 |
| 17 | Освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях |  | 2 |  | май | комбинир  урок | Т12  "Максим III-01 | выполнение карточки-задания |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.244-248 |
| 18 | Основные виды первой помощи при производственных травмах |  | 2 |  | май | комбинир  урок | Т12  "Максим III-01 | фронтальный опрос |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.243, 249-267 |
| 19 | Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания |  | 2 |  | май | комбинир  урок | Т12  "Максим III-01 | выполнение карточки-задания |  | конспект лекций,  методическое пособие |
| 20 | Освоение основных способов искусственного дыхания |  | 2 |  | июнь | комбинир  урок | Т12  "Максим III-01 | тестирование |  | Интерактивная анимационная компьютерная программа «МАКСИМ» |
| 21  22 | Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.  Дифференцированный зачет |  | 4 |  | июнь | комбинир  урок | электронная презентация | фронтальный опрос, тестирование |  | конспект лекций,  ОИ-1, с.269-280 |
|  | **Всего за II семестр** |  | **44** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО за учебный год** |  | **78** |  |  |  |  |  |  |  |

**УСЛОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ**

1. УСНЗ – урок сообщения новых знаний
2. ПЗ – практическое занятие
3. ОИ – основной источник литературы
4. ДИ – дополнительный источник

**Основные источники:**

ОИ1 Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Общеобразовательные дисциплины. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. 10-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2015 — 336 с.

ОИ2 Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Общепрофессиональные дисциплины. Безопасность жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. – 6-е изд., испр. — М.: Издательский центр «Академия», 2015, — 288 с.

ОИ3 Косолапова Н.В. и др. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО.– М., 2015

**Дополнительные источники:**

ДИ1 Иванюков М.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие.. – М.: «Дашков и К». 2009

ДИ2 Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях среднего профессионального образования. – М.: 2014

ДИ3 Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: «Дашков и К». 2009

ДИ4 Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ:.– Ростов-на Дону, 2015